***Фізична культура 28.04.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема.**Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку швидкості. Стрибки у висоту з прямого розбігу. Рухливі ігри.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/Ae6gaiYcFEk**](https://youtu.be/Ae6gaiYcFEk)

3. Вправи для розвитку швидкості.

[**https://youtu.be/1L534\_r8C3A**](https://youtu.be/1L534_r8C3A)

4. Стрибки у висоту з прямого розбігу.

[**https://youtu.be/6VoRXDPWQBs**](https://youtu.be/6VoRXDPWQBs)

5. Рухливі ігри:

«Зробить той, хто…» [**https://youtu.be/qiMN7A5ibp8**](https://youtu.be/qiMN7A5ibp8)

«Хто швидше» [**https://youtu.be/w44l19d8ULs**](https://youtu.be/w44l19d8ULs)